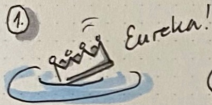


# KREATIVITÄT und GEHIRN

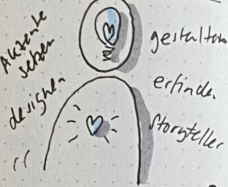
11. September 2021  
mit Dr. Barbara Stüder



## 2 WIESO KREATIVITÄT?

- Kernkompetenz des 21. Jahrhunderts
- Innovation
- Kernkompetenz für Erfolg

3 Zukunft gehört:



## KREATIVE DENKWEISEN

- LATERAL: Weit denken, mehrere Lösungswege probieren
- KONSERVENT: Safe + tief + gleich = Meer
- DIVERGENT: Ideenvielfalt generieren

8 Je mehr IDEENPUNKTE, desto kreativer

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## EVOLUTION

Problem = alt  
Lösung = neu

## SYNTHESE

mehrere alte Ideen  
zusammenführen

## REVOLUTION

komplett neue  
Lösung / Entwicklung

## REAPPLIKATION

Altes neu betrachten

## 4 CREATIVE MINDSET

- 15 Suche nach Herausforderungen
- 15 verschiedene Lösungen / Zugänge suchen
- 15 Anstrengung als Spiel
- 15 Suche nach nützlicher Kritik
- 15 Kollaboration für gelagerten Erfolg

## 6 URSPRUNG?

lat. **creo**  
[etwas kreieren]

## 7 KREATIV IST:

- original (neu)
- nützlich
- kombinieren
- Dinge verbinden
- inspirieren lassen
- fremde mit eigenen Ideen verknüpfen

5 Wir sollten die Fähigkeit kreativ zu denken auf allen Ebenen weiterentwickeln.

- PERSÖNLICH
- WIRTSCHAFT
- BILDUNG

16 Man kann einzelne Hirnfunktionen wie einen Muskel trainieren.

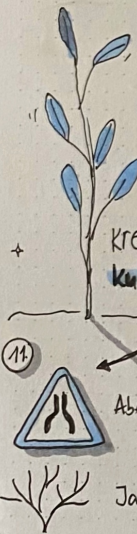
16 RELAX!  
um kreativ zu werden

13 Hirnhygiene und Aktivsein sind die beste Demenzprävention.

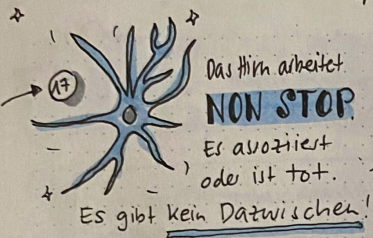
14 Auch 80-jährige bilden neue Verbindungen.



einzunull.ch



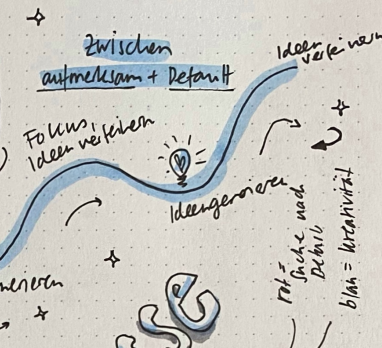
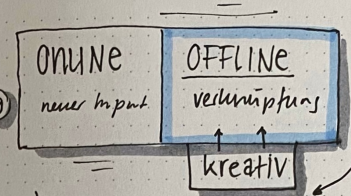
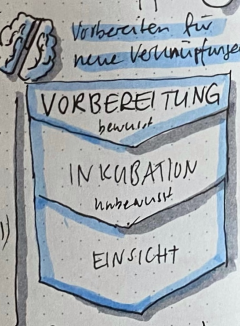
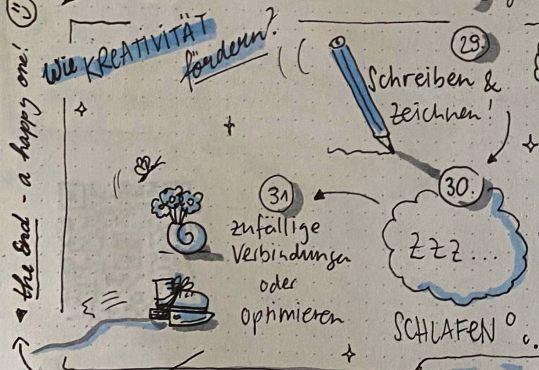
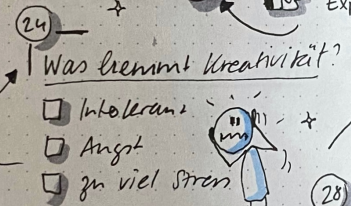
10 Kreativität muss kultiviert werden



22 **Kreativität bleibt im Alter gleich oder nimmt zu!**

21 **WAS BEEINFLUSST KREATIVITÄT?**

- ☑ fluide Intelligenz & Kreativität
- ☑ Kreativität ist nur in kleinen Teilen angeboren (Genetik)
- ☑ Expertise kann Kreativität bestimmen



25 **UMWELTEINFLÜSSE**

- ☑ Farben
- ☑ Chaos macht Kreativ
- ☑ Positionierung: Kreativität braucht Raum

26 **9 WEGE ZU LERNEN**

1. 👁 Beobachten
2. 📖 Lesen
3. 🔄 üben
4. 👂 Zuhören
5. ✗ scheitern
6. 🏔 überwinden
7. 🧪 ausprobieren
8. 🤔 nachdenken
9. ➡ Action/machen

